

Canada, USA, Espagne : ils ont étudié à l'étranger

Canada, États-Unis, Espagne... Le temps d'un semestre, cinq étudiants de l'UCO ont fréquenté des universités étrangères. Retour sur une expérience « enrichissante ».

Ils ont encore des étoiles plein les yeux. Yasmine Khatabou, Axel Brossault, Timothé Brielle, tous trois âgés de 20 ans ; Andy Lefeuvre et Océane Gégé, 21 ans, étudiants en licence information et communication à l'UCO (Université catholique de l'Ouest) de Laval, viennent de passer un semestre à l'étranger. Plus précisément au Canada, aux États-Unis et en Espagne.

« Je ne m'imaginai pas pouvoir partir à l'étranger en étant étudiante à Laval. Dans ma tête, c'était réservé aux autres, glisse Yasmine, qui a été accueillie à l'université de Moncton. J'ai choisi le Canada parce que le pays m'attirait sur le plan culturel. » Son camarade Axel a fréquenté le même campus. « Partir étudier à l'étranger me paraissait inaccessible », dit-il. Les deux étudiants lavallois sont rentrés revigorés : « Cette expérience, c'est une ouverture au monde. C'est l'école de l'adaptabilité et de la maturité. »

« J'en ai profité pour visiter New York »

Pour limiter les frais, ils ont partagé un logement. Loyer mensuel : 1 800 €. Yasmine a injecté dans le séjour toutes ses économies : 10 000 €. « La vie au Canada est chère. Un repas au restaurant universitaire coûtait l'équivalent de 10 €. » Axel a contracté un prêt de 8 000 €, en plus de casser sa tirelire. Coût total : 14 000 €. « J'en ai profité pour visiter New York, j'ai assisté à quatre matchs de NBA (N.D.L.R : basket-ball) », sourit-il.

Pour Yasmine, cette immersion à l'étranger lui a « permis de découvrir un autre système universitaire. Au Canada, on priorise la santé mentale et la pratique d'une activité physique. On n'avait que quinze heures de cours par semaine, avec beaucoup de pratique. »



Yasmine Khatabou, Axel Brossault, Andy Lefeuvre, Timothé Brielle et Océane Gégé, étudiants en licence information et communication à l'UCO de Laval, viennent de passer un semestre au Canada, aux États-Unis et en Espagne. | PHOTO : NÉBIA SERI

L'Europe, « un bon plan » financièrement

Même constat pour Timothé et Andy, qui ont fréquenté des campus américains. « On avait dix heures de cours par semaine, et beaucoup de temps consacré aux activités sportives et culturelles. J'y ai vécu le passage d'un ouragan, la campagne de l'élection présidentielle, j'ai fait de belles rencontres... » raconte Andy, qui a séjourné à Asheville, en Caroline du Nord. « Les cours sont intéressants, mais le niveau est faible. La seule difficulté, c'est l'anglais », complète Timothé, qui a étudié à l'université de Chicago.

Océane, elle, a fait le choix de partir à Madrid, en Espagne : « J'ai adoré. Les cours étaient en anglais et de bonne qualité. On a du temps libre. Même si l'Espagne, ce n'est pas loin, la destination est dépayssante. Mon séjour a coûté 4 500 €, mais j'ai bénéficié de 1 800 € d'aides financières du programme Erasmus+, du Département et de la Région. » Financièrement parlant, « partir en Europe, c'est un bon plan. »

« Il faut renflouer les caisses »

Pour les cinq étudiants, « l'expérience est enrichissante. On est reconnaissants envers l'UCO d'avoir eu

cette opportunité de partir, notamment à notre professeur d'anglais, qui nous a aidés à candidater. » Et de conseiller : « Avant de partir, il faut bosser son anglais, économiser de l'argent. Une fois sur place, en profiter à fond car le temps passe vite. »

Les jeunes Lavallois sont concentrés maintenant à la validation de leur licence et à la recherche d'un job étudiant. « Il faut renflouer les caisses », indiquent-ils. « Mais, l'expérience vaut le coup. L'argent, ça va, ça vient. Les bons souvenirs, eux, restent », appuie Yasmine.

Nébia SERI.

Un atelier artistique féminin mercredi

Marine Gohier anime un atelier autour de l'estime de soi, mercredi 19 février. L'objectif : se réapproprier son corps grâce au dessin.



Marine Gohier peint les corps qu'elle aurait voulu voir représentés quand elle était plus jeune. | PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Trois questions à...

Marine Gohier, dessinatrice.

ou au dessin, cela leur permet de se réapproprier leur corps. Elles se retrouvent sans penser à leur quotidien, c'est un temps pour elles.

Pourquoi revenez-vous à Laval ?

Même si je travaille à Alençon (Orne) en tant que professeure d'arts appliqués dans un lycée professionnel, je suis attachée à la Mayenne, où j'ai grandi, en tant qu'artiste. En 2017, j'ai commencé à dessiner les personnes invisibilisées et à publier leurs témoignages sur Instagram. L'année dernière, mes dessins étaient exposés à l'hôtel de ville. Je reviens pour animer un atelier artistique et refaire une expo, à partir du 4 mars au Théâtre. Les créations de certaines participantes de l'atelier seront exposées au théâtre.

En quoi va consister cet atelier artistique ?

Je dessine la silhouette de chaque participante puis elles créent par-dessus. Grâce au collage, au coloriage

Comment le dessin peut aider ces femmes à aller mieux ?

Ce n'est pas juste le dessin. C'est parfois un prétexte pour discuter autour de l'estime de soi. Pour certaines, c'est déjà difficile de regarder son propre corps. J'essaie de montrer que tout le monde peut faire des activités artistiques. Et créer, ça fait toujours du bien. C'est important de souligner la sororité, la solidarité qui se crée entre les participantes lors de ces ateliers. Elles parlent d'abord du physique puis discutent de sujets plus profonds. Elles gagnent en confiance aussi de cette manière.

Mercredi 19 février, pour s'inscrire, appeler la maison de quartier d'Avensnières, tél. : 02 53 74 15 40.

Vincent BRUNET.

Des spectacles pour enfants jusqu'au 21

Un festival de spectacles reprenant les contes du monde entier se déroule jusqu'au 21 février. Trois spectacles sont joués chaque jour.

« Ce petit festival... ou plutôt grand festival, on ne fait pas plus grand que les cinq continents ! » C'est ainsi que Jean-Luc Bansard, à la tête du Théâtre du Tiroir, présente le festival des contes des cinq continents. Jusqu'au vendredi 21 février, trente spectacles pour enfants, à partir de 4 ans, sont joués au Petit théâtre.

C'est la neuvième édition du festival qui n'avait pas eu lieu depuis 2019. « On l'a fait quand on était prêt », précise Jean-Luc Bansard. Cinq compagnies se relaient pour assurer les trois spectacles quotidiens (à 10 h, 14 h et 18 h), inspirés de contes traditionnels venant des quatre coins du monde.

Trois spectacles par jour

« Les contes sont universels et permettent d'éduquer les enfants », souligne Raha Sepehr, chanteuse et écrivaine afghane qui a fui son pays en 2021. Elle met en scène deux contes qui traitent de l'égalité entre les femmes et les hommes et de l'exil forcé.

Mercredi 12 février, en sortant du spectacle *La fourmi en colère*, Alba



Le festival des contes des cinq continents se déroule jusqu'au 21 février, au Petit théâtre à Laval. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Buravand et sa sœur Louison, 5 et 3 ans, ont le sourire aux lèvres. Cela fait trois jours qu'elles viennent au festival. Quand leur mère, Claire Buravand, annonce qu'elles reviendront la semaine suivante, Alba trouve ça « trop cool ! ».

Un pass famille à 50 € (35 € pour les familles de moins de quatre enfants) permet de voir tous les spectacles de la semaine.

Programmation et réservation sur le site theatre-du-tiroir.com.

Vincent BRUNET.

À l'agenda de Laval

Loisirs et sports

Porte Ouverte du club de Parapente, kitesurf



Sports aériens. Démonstrations de parapente, de kitesurf et de drones. Construction de cerfs-volants et de boomerangs tarifs club.

Samedi 22 février, 14 h à 16 h 30, aire de grand passage, chemin des Faluères. Gratuit. Contact : 06 45 16 59 61, toutcequivole@outlook.fr, <https://toutcequivole-laval.wixsite.com/website>

Vie quotidienne France Alzheimer

Permanence. Accueil, écoute et conseils aux familles et proches des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Mardi 18 février, 14 h à 17 h, maison des

usagers, hall d'accueil, centre hospitalier, rue du Haut-Rocher. Contact : 02 43 69 06 88, <http://www.francealzheimer.org/mayenne>

UCO Laval

Portes ouvertes, forums. 10 formations proposées de post-bac à bac + 5 (histoire, éco-gé, info-com, jeux vidéo, librairie, banque, BTP, etc.) en initial ou en alternance. Rencontrez les enseignants, les étudiants et visitez le campus. Pôles Erasmus et vie de campus.

Vendredi 28 février, 17 h à 19 h, campus EC 53, 25, rue du Mans. Gratuit. Contact : 02 43 64 36 64, laval@uco.fr, <https://laval.uco.fr/fr>

sonance
AUDITION

Journée de l'audition | le jeudi 27 février

BILAN AUDITIF* GRATUIT
DANS VOTRE VILLE DE CHANGÉ

Prenez rendez-vous au **02 43 65 98 16**

Nous trouver :
rue de L'Esculape 53810 CHANGÉ

<https://sonance-audition.fr/centre/audioprothesiste-change/>

* test à but non médical